

医療法人社団水光会 宗像水光会総合病院 総合リハ・フィットネスセンター

(福岡県福津市)

健康増進から介護予防、リハビリまで 1施設でシームレスなサービス提供を実現

医療法人社団水光会が、昨年6月に新設した「水光会 総合リハ・フィットネスセンター」。クリニック、メディカルフィットネス、介護予防、維持期リハビリテーションなどの機能を一体的に有し、ライフサイクルに合わせた個別・包括的なヘルスケア・サービスを提供している。

撮影=寺井信治

アメニティーは法人名どおり「水」と「光」をイメージして設計されており、リゾートホテルのような佇まい



↑宗像保健医療圏の急性期医療を担う、宗像水光会総合病院

病院 DATA

■医療法人社団水光会 宗像水光会総合病院
住所：福岡県福津市上西郷341-1
電話：0940-34-3111
病床数：300床
■水光会 総合リハ・フィットネスセンター
住所：福岡県福津市上西郷488-1
電話：0940-34-3135
<http://www.suikokai-rmfc.jp/>



「医療・介護・健康増進・予防医学の分野で新たな価値を創造することも意識して設計しています」と語る津留英智理事長

地域・時代のニーズに対応するために「予防・医療・介護の多機能施設を開設」
宗像水光会総合病院(300床)を核とする医療法人社団水光会(津留英智理事長)グループは、福岡市と北九州市の中間に位置する宗像保健医療圏(人口約15万人)の急性期医療を担っている。その一方で、約1万5000坪におよぶ一帯に老人保健施設、デイサービスセンター、介護付有料老人ホーム、高齢者専用賃貸住宅などの施設も整備。同地域の医療・介護・福祉の中核的存在となっている。

「水光会 総合リハ・フィットネスセンター」は、先代の津留水城理事長が抱いていた構想を具現化したもの。その経緯を津留英智理事長は次のように語る。

「2006年の診療報酬改定時に打ち出されたリハビリ日数制限による「リハ難民問題」、超高齢社会に備えた介護予防の必要性、08年からスタートした特定健診・特定保健指導に代表される生活習慣病予防へのニーズの顕在化」。こうした課題は「地域と共に」を理念とする私たちが当然、取り組むべきことであるとする。健康増進からリハビリまでを一体的に提供できる多機能な施設の整備に着手したわけだ。

多職種がフレキシブルにサポート リハ特化型デイなど新機軸も

09年6月にオープンした同センターは、①生活習慣病管理指導やリハビリ、運動処方などを

行う「健康増進クリニック」、②「総合リハビリセンター」、③メディカルフィットネス(医療法42条施設)、④地域交流室、レストランなどで構成されている。

総合リハビリセンターでは医療保険適用の維持期リハと、介護保険適用の通所リハを提供。通所リハ(デイケア)では利用時間3〜4時間(午前は午後)を基本に設定。リハビリに特化し、プールを使用した水中トレーニングなど新たなスタイルのデイサービスを試みている。また、最大120人を取容できる地域交流室は、広く地域にも開放。室内には調理実習用のキッチンも備えられており、栄養指導や料理教室など多彩な催しにも活用している。

こうした多機能を備えたことは、利用者のライフサイクルに応じたサービスを提供できることとはもとより、運動機能向上、認知症・うつ予防、口腔機能・栄養改善など4つのプログラムすべてを同一施設で提供できるなど、さまざまなメリットを有しているという。

いずれのサービスも同センターに専従する医師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士等の専門スタッフがお互いの職域を越えて利用者をサポート。ハード面ばかりが目目されがちだが、シームレスな運営システムも大きな特色と言える。津留理事長は「連携医療機関からの紹介や、地元自治体の委託事業も増えてきた。さらに地域に貢献できるように改善を重ねていきたい」と抱負を語る。



↑落ち着いた雰囲気のあるホールとロビー。利用者がゆったりと過ごすことができる



↑総合リハビリセンターでは明るく開放的な雰囲気のもとで、スタッフが個別で満足度の高いリハビリを追求



↑フィットネスでは、最新のトレーニングマシンや多彩なプログラムを用意。健康増進クリニックと連携し、看護師、健康運動指導士などの専任スタッフがアドバイスする



→15m×3コースのプールでは、フィットネス利用者のほか、リハビリを目的にした水中運動で身体機能の向上を図る



↑キッチンを有する地域交流室では、管理栄養士による料理教室や、男性介護者向けの「はじめての男料理教室」などが好評だ



↑カフェレストラン「アクアライト」では、ランチや軽食などを提供



↑水光会 総合リハ・フィットネスセンター(敷地面積約1万4,000㎡、鉄筋コンクリート2階建て、延べ床面積約4,400㎡)。同グループの有料老人ホームと高専責に直結している